

Trainingsort und Postanschrift

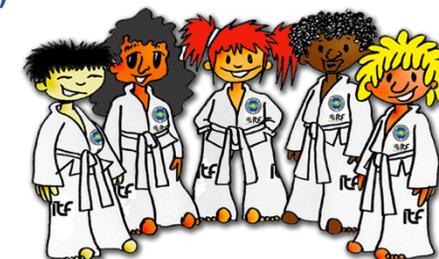
GIW = Gut-in-Widdersdorf (Genossenschaft)

Unter Linden 1a
50859 Köln

Trainingsort

AS= Alte Schule (Jugendzentrum)

An den Kastanien 7-9
50859 Köln



Kursplan

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 – 17:15 Taekwon-Do Kids (3-4 Jahre + 5-6 Jahre) Ort: GIW	17:00 – 17:45 Taekwon-Do Kids (3-4 Jahre + 5-6 Jahre) Ort: AS		17:00 – 18:00 Taekwon-Do Anfänger (7-9 Jahre) Ort: GIW
15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel		15 min. Zeit für Gruppenwechsel
17:30 – 18:30 Taekwon-Do Fortgeschrittene ab Gelb-Gurt Ort: GIW	18:00 – 19:00 Taekwon-Do Anfänger (7-9 Jahre) Ort: AS	17:30 – 18:15 Taekwon-Do Kids (3-4 Jahre + 5-6 Jahre) Ort: GIW	18.15 – 19.15 Taekwon-Do Anfänger (ab 10 Jahre) Ort: GIW
18:30 – 19:30 Taekwon-Do Fortgeschrittene ab Grün-Gurt Ort: GIW	19:00 – 20:00 Kickboxen Jugendliche (ab 13 bis 18 Jahre) Ort: AS	18:00 – 19:00 Taekwon-Do Fortgeschrittene ab Gelb-Gurt Ort: AS	
		19:00 – 20:00 Taekwon-Do Fortgeschrittene ab Grün-Gurt Ort: AS	